



Правило всепрощения

Харьков – 2012

Правило всепрощения

(читается при ощущении обиды, но не реже одного раза в неделю,
перед Правилom на исцеление)

Во имя Отца, и Сына, и Святаго Духа. Аминь.

Молитва предначинательная

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, моли́тв ради Пречистыя Твоея Матере и всех святых, помилуй нас. Аминь. Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.

Молитва Святому Духу

Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, иже везде сый и вся исполняй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

Трисвятое

Святы́й Бо́же, Святы́й Кре́пкий, Святы́й Безсме́ртный, помилуй нас.
(Читается трижды, с крестным знамением и поясным поклоном).
Сла́ва Отцу́ и Сыну́ и Свято́му Ду́ху, и ны́не и при́сно и во ве́ки веко́в.
Аминь.

Молитва Пресвятой Троице

Пресвята́я Тро́ице, помилуй нас; Го́споди, очисти грехи́ наша;
Влады́ко, прости́ беззако́ния наша; Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи
наша, имене Твоего́ ради.

Го́споди, помилуй. (Трижды).

Сла́ва Отцу́ и Сыну́ и Свято́му Ду́ху, и ны́не и при́сно и во ве́ки веко́в.
Аминь.

Молитва Господня

Отче наш, иже еси́ на небесех! Да святится имя́ Твое́, да приидет
Ца́рствие Твое́, да бу́дет воля́ Твоя́, яко́ на небеси́ и на земли́. Хлеб
наш насущный даждь нам днесь; и остави́ нам до́лги наша́, яко́же и
мы оставляем должнико́м нашим; и не введи́ нас во искуше́ние, но
избави́ нас от лука́ваго. Яко́ Твое́ есть Ца́рство и си́ла, и сла́ва, Отца́, и
Сы́на, и Свята́го Ду́ха, и ны́не, и при́сно, и во ве́ки веко́в. Аминь

Молитва Единому Богу

Еди́ный Бог-Оте́ц – Вседержи́тель, Творе́ц не́ба и землі, ви́димого же всего и неви́димого! Да свя́тится имя Твое́, да приде́т Ца́рство Твое́, да бу́дет воля Твоя́ как на не́бе, так и на землѣ, и под землей, и в воде. Дай нам необходи́мое для жи́зни. И прости́ нам грехи́ на́ши, как и мы проща́ем должнико́в на́ших. И не введи́ нас во искуше́ние, но оградí и очисти́ нас от лука́вого. И приумно́жь, и преумно́жь нашу ве́ру и наде́жду, и любóвь, и путь, и и́стину, и жи́знь, и дай нам Ду́ха Твоего́ Свя́того с исцелением и здоро́вьем, и обще́нием, и с дара́ми учительства, целительства, исцелений, самоисцелений, чуде́творений и проро́честв, приумно́жений и преумно́жений даров, и испо́льзований даров, и с други́ми дарами, какими хо́чешь, и с кре́пкой па́мятью, сообразительностью и понятливостью, и с бди́тельностью, и отве́тственностью, и с Господним умо́м и разумом, и му́дростью, и с миром, и милосе́рдием, и крото́стью, и смире́нием, и нестяжа́нием, и воздержа́нием, и проща́нием, и долготерпением, и доброжелате́льностью, и истинным страхом Божи́м, и ра́достью, и бла́гостью, и доброто́й, добро́м, и гармо́нией, и ве́рой, и наде́ждой, и любовью.

Господи, помилуй. (12 раз).

1. Тропа́рь, глас 4-й

О распенших Тя моливыйся, любодушне Господи, и рабом Твоим о вразех молитися повелевый, ненавидящих и обидящих нас прости, и от всякаго зла и лукавства к братолю́бному и добродетельному настави жителъству, смиренно мо́льбу Тебе приносим; да в согласном единомыслии славим Тя, единого Человеколюбца.

Кондак, глас 5-й

Якоже первомученик Твой Стефан о убивающих его моляше Тя, Господи, и мы припадающе молим, ненавидящих всех и обидящих нас прости, во еже ни единому от них нас ради погíбнути, но всем спастися благодатию Твоею, Боже Всещедрый.

И молитву:

2. Ненавидящих и обидящих меня, прости Господи, и помоги мне простить их. – 3 раза. (При этом запомнить имена тех людей, которые воспоминались при чтении молитвы.)

3. Союзом любви апостолы Твоя связавый, Христе, и нас, Твоих верных рабов к Себе тем крепко связав, творити заповеди Твоя и друг друга любить нелицемерно сотвори, молитвами Богородицы, Едине Человеколюбче.

Пламенем любви распали к Тебе сердца наша, Христе Боже, да тою разжигаеми, сердцем, мыслию же и душою, и всею крепостию нашею возлюбим Тя, и искренняго своего яко себе, и повеления Твоя храняще славим Тя, всех благ Дателя.

Господи, Ты знаешь все и любовь Твоя совершенна, спаси и помилуй раба Твоего (называя имена обидчиков).

Прими сие желание мое как вопль любви, заповеданной Тобой. Аминь.

Повторить п. 3 – 3 раза.

4. Всех ненавидящих и обидящих моих родных и близких, прости Господи, и помоги мне простить их. – 3 раза. (При этом запомнить имена тех людей, которые вспоминались при чтении молитвы.)

5. Союзом любви апостолы Твоя связавый, Христе, и нас, Твоих верных рабов к Себе тем крепко связав, творити заповеди Твоя и друг друга любить нелицемерно сотвори, молитвами Богородицы, Едине Человеколюбче.

Пламенем любви распали к Тебе сердца наша, Христе Боже, да тою разжигаеми, сердцем, мыслию же и душою, и всею крепостию нашею возлюбим Тя, и искренняго своего яко себе, и повеления Твоя храняще славим Тя, всех благ Дателя.

Господи, Ты знаешь все и любовь Твоя совершенна, спаси и помилуй всех рабов Твоих, ненавидящих и обидящих моих родных и близких.

Прими сие желание мое как вопль любви, заповеданной Тобой. Аминь.

Повторить п. 5 – 3 раза.

6. Меня, ненавидящую(его) и обижающую(его) людей и других существ, прости Господи, и помоги мне простить их и себя саму(ого). – 3 раза.

7. Союзом любви апостолы Твоя связавый, Христе, и нас, Твоих верных рабов к Себе тем крепко связав, творити заповеди Твоя и друг

друга любить нелицемерно сотвори, молитвами Богородицы, Едине Человеколюбче.

Пламенем любви распали к Тебе сердца наша, Христе Боже, да тою разжигаеми, сердцем, мыслию же и душею, и всею крепостию нашею возлюбим Тя, и искренняго своего яко себе, и повеления Твоя храняще славим Тя, всех благ Дателя.

Господи, Ты знаешь все и любовь Твоя совершенна, спаси и помилуй людей и других существ, кого я ненавидел(а) или обидел(а), и меня саму(ого), рабу(а) Твою(его) (назвать свое имя).

Прими сие желание мое как вопль любви, заповеданной Тобой. Аминь.

Повторить п. 7 – 3 раза.

8. Нас, взаимно ненавидящих и обижающих друг друга, прости Господи, и помоги мне простить нас. – 3 раза.

9. Союзом любви апостолы Твоя связавый, Христе, и нас, Твоих верных рабов к Себе тем крепко связав, творити заповеди Твоя и друг друга любить нелицемерно сотвори, молитвами Богородицы, Едине Человеколюбче.

Пламенем любви распали к Тебе сердца наша, Христе Боже, да тою разжигаеми, сердцем, мыслию же и душею, и всею крепостию нашею возлюбим Тя, и искренняго своего яко себе, и повеления Твоя храняще славим Тя, всех благ Дателя.

Господи, Ты знаешь все и любовь Твоя совершенна, спаси и помилуй нас, взаимно ненавидящих и обижающих друг друга.

Прими сие желание мое как вопль любви, заповеданной Тобой. Аминь.

Повторить п. 9 – 3 раза.

10. Меня, обижающуюся(егося) на Бога, прости Господи, и помоги мне простить себя, и огради и очисти меня от всех этих обид и от всех их вредных последствий, и дай мне прощение, и способность и возможность прощать. – 3 раза.

11. Союзом любви апостолы Твоя связавый, Христе, и нас, Твоих верных рабов к Себе тем крепко связав, творити заповеди Твоя и друг друга любить нелицемерно сотвори, молитвами Богородицы, Едине

Человеколюбче.

Пламенем любви распали к Тебе сердца наша, Христе Боже, да тою разжигаемы, сердцем, мыслию же и душею, и всею крепостию нашею возлюбим Тя, и искренняго своего яко себе, и повеления Твоя храняще славим Тя, всех благ Дателя.

Господи, Ты знаешь все и любовь Твоя совершенна, спаси и помилуй меня саму(ого), рабу(а) Твою(его) (назвать свое имя).

Прими сие желание мое как вопль любви, заповеданной Тобой. Аминь.

Повторить п. 11 – 3 раза.

12. Меня, ненавидящую(его) и обижающую(его) себя, прости Господи, и помоги мне простить саму(ого) себя. – 3 раза.

13. Союзом любви апостолы Твоя связавый, Христе, и нас, Твоих верных рабов к Себе тем крепко связав, творити заповеди Твоя и друг друга любить нелицемерно сотвори, молитвами Богородицы, Едине Человеколюбче.

Пламенем любви распали к Тебе сердца наша, Христе Боже, да тою разжигаемы, сердцем, мыслию же и душею, и всею крепостию нашею возлюбим Тя, и искренняго своего яко себе, и повеления Твоя храняще славим Тя, всех благ Дателя.

Господи, Ты знаешь все и любовь Твоя совершенна, спаси и помилуй меня, рабу(а) Твою(его) (назвать свое имя).

Прими сие желание мое как вопль любви, заповеданной Тобой. Аминь.

Повторить п. 13 – 3 раза.

14. Союзом любви апостолы Твоя связавый, Христе, и нас, Твоих верных рабов к Себе тем крепко связав, творити заповеди Твоя и друг друга любить нелицемерно сотвори, молитвами Богородицы, Едине Человеколюбче.

Пламенем любви распали к Тебе сердца наша, Христе Боже, (Господи помилуй – 12 раз или больше, ощущая, как появляется и разгорается тепло любви в сердце.)

да тою разжигаемы, сердцем, (Господи помилуй – 12 раз или больше, ощущая, как распространяется тепло любви из сердца по телу.)

мыслию же (Господи помилуй – 12 раз или больше, ощущая, как распространяется тепло любви из сердца по телу.)

и душою, (Господи помилуй – 12 раз или больше, ощущая, как распространяется тепло любви из сердца по телу.)

и всею крепостию нашею возлюбим Тя, (Господи помилуй – 12 раз или больше, ощущая, как распространяется тепло любви из сердца по телу.)

и искреннего своего яко себе, (Господи помилуй – 12 раз или больше, ощущая, как распространяется тепло любви из сердца по телу.)

и повеления Твоя храняще славим Тя, всех благ Дателя.

Господи, Ты знаешь все и любовь Твоя совершенна, спаси и помилуй всех ненавидящих и обидящих меня и меня саму(ого), рабу(а) Твою(его) (назвать свое имя).

Прими сие желание мое как вопль любви, заповеданной Тобой. Аминь. (Господи помилуй – 12р.)

Повторить 3 раза

Если обиды еще ощущаются, повторите пп 1 — 14 еще 2 раза.

Псалом 50

Помилуй мя, Бо́же, по вели́цей ми́лости Твое́й, и по мно́жеству щедро́т Твои́х очисти беззако́ние мое. Наипа́че омы́й мя от беззако́ния моего́, и от греха́ моего́ очисти мя; я́ко беззако́ние мое аз зна́ю, и грех мой предо мно́ю есть ви́ну. Тебе еди́ному согреших и лука́вое пред Тобою́ сотвори́х, я́ко да оправди́ши во словеса́х Твои́х, и победиши внегда́ суди́ти Ти. Се́ бо, в беззако́ниих зача́т есмь, и во гресе́х роди́ мя ма́ти моя. Се́ бо, и́стину возлюбил еси́; безве́стная и та́йная премудро́сти Твоя́ явил мне еси́. Окропи́ши мя иссо́пом, и очищу́ся, омые́ши мя, и паче сне́га убелю́ся. Слу́ху моему́ да́си ра́дость и весе́лие; возра́дуются ко́сти смире́нныя. Отврати́ лице́ Твое́ от грех моих и вся́ беззако́ния моя́ очисти. Се́рдце чи́сто созижди во мнѣ́, Бо́же, и дух прав обнови́ во утробѣ́ моей. Не отвер́жи мене́ от лица́ Твоего́ и Ду́ха Твоего́ Свята́го не отыми́ от мене́. Возда́ждь ми

радость спасения Твоего и Духом Владычним утверди́ мя. Научу́ незаконны́м путем Твоим, и нечистивии к Тебе обратятся. Избави́ мя от кровей, Бо́же, Бо́же спасения моего; возрадуется язык мой правде Твоей. Господи, устне мои отверзешы, и уста моя возвестят хвалу Твою. Яко аще бы восхотел еси жертвы, дал бых убо: всесожжения не благоволиши. Жертва Богу дух сокрушен: сердце сокрушенно и смиренно Бог не унижит. Ублажи́, Господи, благоволением Твоим Сиона, и да созиждутся стены Иерусалимския. Тогда благоволиши жертву правды, возношение и всесожигаемая; тогда возложат на олтарь Твой тельцы́.

Благодарение за всякое благодеяние Божие

Тропарь, глас 4-й

Благодарни суще недостойнии раби Твои, Господи, о Твоих великих благодеяниях на нас бывших, славяще Тя хвалим, благословим, благодарим, поем и величаем Твое благоутробие, и рабски любовию вопием Ти: Благодетелю Спасе наш, слава Тебе.

Слава Отцу́ и Сыну и Святому́ Духу.

Кондак, глас 3-й

Твоих благодеяний и даров туне, яко раби непотребнии, сподобльшися, Владыко, к Тебе усердно притекающе, благодарение по силе приносим, и Тебе яко Благодетеля и Творца славяще, вопием: слава Тебе, Бо́же Всещедрый.

И ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Богородице, христианом Помощнице, Твое предстательство стяжавше раби Твои, благодарно Тебе вопием: радуйся, Пречистая Богородице Дево, и от всех нас бед Твоими молитвами всегда избави, едина вскоре предстательствующая.

Указание Иисуса Христа:

Потому говорю вам: всё, чего ни будете просить в молитве, верьте, что получите, — и будет вам.

И когда стоите на молитве, прощайте, если что имеете на кого, дабы и Отец ваш Небесный простил вам согрешения ваши.

Если же не прощаете, то и Отец ваш Небесный не простит вам согрешений ваших. (Мар.11:24-26)